

# Integratives Angebot kommt an

Lemgo. Die Integrative Sportgemeinschaft der Stiftung Eben-Ezer ist ein eigenständiger Verein, der seit 25 Jahren eine große Bandbreite an Sportaktivitäten für Menschen mit und ohne Behinderungen anbietet. Die ISG in dieser Ausgabe von „Wir in Lippe“ der „Verein der Woche“.

Was 1991 mit der Gründung eines Sportvereins auf Antrag einer Initiative von Mitarbeitern des Jobst-Harde-Hauses begann, verbindet und begeistert bis heute eine große Anzahl an Menschen in Lemgo und dem weiteren Umland. Die ISG hat 412 Mitglieder, von denen mehr als 70 Prozent ein Handicap haben. Das Durchschnittsalter der aktiven und passiven Sportler beträgt 44 Jahre. Inzwischen ist das wöchentliche Sportangebot auf 35 Übungsgruppen angewachsen. Von Bewegungsspielen über Fußball, Laufen und Schwimmen bis hin zum Sitztanz für Senioren ist für jeden etwas dabei. Besonders beliebt sind die Schwimmgruppen für Kinder und Jugendliche im Aqualip in Detmold sowie die Wassergymnastik, die auch im stiftungseigenen Schwimmbad in Lemgo angeboten wird.

Mehr über den „Verein der Woche“ lesen Sie auf den