

**SEPA-Überweisung**

**Nur für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.**

IBAN des Auftraggebers

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

Begünstigter  
**Stiftung Eben-Ezer**

IBAN  
**DE53 4825 0110 0000 0000 91**

bei  
**Sparkasse Lemgo**

Verwendungszweck  
**Spende**

Auftraggeber/Einzahler

Datum

*Danke*  
für Ihre Spende

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller-Beschriftung max. 35 Stellen)  
**S t i f t u n g E b e n - E z e r**

IBAN  
**DE53482501100000000091**

BIC des Kreditinstituts /Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)  
**WELADED1LEM**

Die Angabe des BIC kann entfallen, wenn die IBAN des Zahlungsempfängers mit DE beginnt.

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller-Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN Prüzfürifer, Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)

Datum Unterschrift(en)

06



**Ja,** ich unterstütze die Stiftung Eben-Ezer mit einer Spende.

**Einzugsermächtigung**  
Ich bin damit einverstanden, dass meine Spende in Höhe von ..... Euro  
 einmalig  monatlich  vierteljährlich  
 halbjährlich  jährlich

von meinem Konto abgebucht wird.  
IBAN: .....  
BIC: .....  
Name: .....  
Vorname: .....  
Kreditinstitut: .....  
Abbuchung erstmals zum: .....

Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Datum, Unterschrift



Abtrennen und einsenden an: Stiftung Eben-Ezer, Alter Rintelner Weg, 32657 Lemgo

**Zuwendungsbestätigung**  
(zur Vorlage beim Finanzamt)

über die Zuwendungen im Sinne des § 10b des Einkommensteuergesetzes an Stiftungen des privaten Rechts:

Wir sind wegen Förderung mildtätiger Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid des Finanzamts Lemgo, St.Nr. 329/5756/0333 vom 24.01.2018 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer befreit.

Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung mildtätiger Zwecke im Sinne der Anlage 1 – zu § 48 (2) Einkommensteuerrichtlinienverordnung, Abschnitt A Nr. 7 verwendet wird.

Bei Spenden bis € 200,00 gilt der abgestempelte Beleg als Spendenbestätigung lt. EStDV. Es wird empfohlen, diesen Beleg zusammen mit dem Kontoauszug einzureichen.

**Stiftung Eben-Ezer**

Sie können uns die Genehmigung auch per FAX schicken, FAX: 05261/215-378.  
Jede Spenderin und jeder Spender erhält eine Spendenbestätigung. Danke für Ihre Hilfe.



Stiftung Eben-Ezer  
Alter Rintelner Weg  
32657 Lemgo  
Telefon: 05261 215-0  
Telefax: 05261 215-322  
info@eben-ezer.de  
**www.eben-ezer.de**



Die Stiftung ist Mitglied im Deutschen Spendenrat e.V.  
**Deutscher Spendenrat e.V.**

amm-lemgo.de

**Ansprechpartner:**



**Christine Förster**  
Öffentlichkeitsarbeit, Spenden  
christine.foerster@eben-ezer.de  
Telefon: 05261 215-259



**Pastor Dr. Bartolt Haase**  
Theologischer Vorstand  
b.haase@eben-ezer.de  
Telefon: 05261 215-200

**Spendenkonto:**  
**Sparkasse Lemgo**  
**IBAN: DE53 4825 0110 0000 0000 91**  
**BIC: WELADED1LEM**

Ihre Spende erreicht uns auch online bequem und datengeschützt: [www.eben-ezer.de](http://www.eben-ezer.de)

*Danke für Ihre Spende!*

Jahresspendenprojekt 2019

**Gesundheit:**  
leichter leben, bewegen,  
Gemeinschaft stärken



STIFTUNG EBEN-EZER  
Diakonie für ein Leben in Vielfalt

leichter leben

bewegen

Gemeinschaft stärken

Gesundheit

Gesundheit

Gesundheit

Gesundheit

Gesundheit

Gesundheit



Auf die Frage nach seinem Lieblingsessen sagt Markus Heisig: Pommes und Bratwurst. Lecker. Muss manchmal sein.

Markus ist gern draußen. Wenn er die Fische in seinem Teich aus der Nähe beobachten will und in die Hocke geht, ist das ein bisschen mühsam.



Qualifizierte Übungsleiter\*innen der Integrativen Sportgemeinschaft Eben-Ezer machen Bewegungsangebote für alle Altersgruppen.



*Ihre Spende hilft.*

## Gesund Kochen

Markus hat mit seiner Betreuerin Nicole Peters und anderen Klient\*innen an dem ersten Eben-Ezer-Workshop Adipositas teilgenommen. Er will abnehmen.

„War gut“, sagt Markus. Auf sein Abendbrot kommen seitdem mehr Gurken, Radieschen und Tomaten. Auch Obstsalat ist leicht zubereitet und schmeckt ihm. In Planung ist eine Kalorien-Ampel für alle Gerichte, die aus der Eben-Ezer Küche kommen. So kann man gleich sehen, wo auf die Bremse zu treten ist.

Nicole Peters möchte für die Gruppe gern eine Heißluft-fritteuse anschaffen. Damit kann man die heißgeliebten Pommes mit sehr wenig Fett zubereiten. In Lehrküchen lernen Klient\*innen aus Eben-Ezer, gesunde Menus selbst zuzubereiten. Dazu sollen Kochbücher in leichter Sprache und mit Abbildungen der einzelnen Schritte angeschafft werden.



## Bewegung

Nicole Peters unterstützt Markus beim Abnehmen. Heute hat sie ein Kartenset mit Bewegungsübungen aus dem Stegreif von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung dabei. Das hat sie von einer Fortbildung mitgebracht. Eben-Ezer will mehr Mitarbeiter\*innen für die Gesundheitsberatung und -förderung qualifizieren und Adipositas-Gruppen ins Leben rufen. Denn in der Gruppe geht vieles leichter und macht mehr Spaß.

*Auch hier hilft Ihre Spende.*

Es macht Spaß, gemeinsam unterwegs zu sein, wie zum Beispiel beim bundesweiten Wandertag. Markus tanzt gern, er ist Mitglied in der ISG-Tanzsportgruppe.

„Wenn wir nach Feierabend oder am Wochenende ein Bewegungsangebot machen, haben wir Mitarbeitende es schwerer als jemand von außen“, weiß Nicole Peters aus Erfahrung. Deshalb will Eben-Ezer Fitnesstrainer aus umliegenden Studios oder Sportvereinen engagieren, die zu den Klient\*innen kommen.



## Integrative Sportgemeinschaft

Sie holen sie ab, um mit ihnen zu walken, Fußball zu spielen oder um Gymnastik zu machen. Dieses Modell wird in einer Gruppe schon ausprobiert und kommt sehr gut an. Eben-Ezer will die Angebote ausweiten. Auch für die Anschaffung von Walking-Stöcken, Hanteln, Bändern, Steppern oder Gymnastikbällen setzen wir Ihre Spende ein. Ihre Spende hilft Menschen in Eben-Ezer leichter zu leben, sie bewegt und stärkt Gemeinschaft und Lebensfreude.



*Haben Sie herzlichen Dank für Ihre Hilfe.*