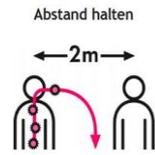


Handling Mund-Nasen-Maske (Community-Maske)



Es handelt sich hierbei um Mund-Nasen-Masken aus handelsüblichen Stoffen, die keiner rechtlichen oder technischen Norm entsprechen.

- Auch mit Masken sollte möglichst der empfohlene Sicherheitsabstand eingehalten werden.
- Beim Anziehen der Maske ist darauf zu achten, dass die Innenseite nicht berührt wird.
- Vor dem Anlegen die Hände gründlich waschen oder desinfizieren.
- Die Maske muss über Mund, Nase und Wangen gut platziert sein und möglichst eng anliegen.
- Bei der ersten Verwendung der Maske, testen, ob die Maske gut Luft durchlässt, um das Atmen nicht zu behindern.
- Eine durchfeuchtete Maske umgehend austauschen.
- Die Außenseite der Maske ist potentiell Erregerhaltig und sollte möglichst nicht berührt werden.
- Nach Absetzen der Maske die Hände gründlich waschen oder desinfizieren.
- In Pausen oder kurzfristigem Absetzen die Maske (möglichst nur an den Bändern greifen) an einem trockenen luftigen Ort lagern/aufhängen.
- Masken nach der Nutzung (max. 1 Tag) in einem luftdichten Beutel transportieren und möglichst zügig bei 60° C und einem **Vollwaschmittel** waschen.
- Sofern vorhanden auch Herstellerhinweise beachten.

Quelle BfArM 26.06.2020



Mund-Nasen-Schutz (medizinischer Mund-Nasen-Schutz)

- Für diesen Mundschutz gelten die Vorgaben, wie auch bei den Community-Masken, sie sind aber Einmalmaterial und müssen nach Gebrauch entsorgt werden.

FFP² Masken



ohne Ventil



mit Ventil

- FFP²-Masken werden bei Verdacht und bestätigtem Testergebnis getragen.
- Vor dem Anziehen der Maske Händedesinfektion.
- Nicht mit feuchten Händen anfassen.
- Darauf achten, dass die Innenseite nicht kontaminiert wird.
- Bei Durchfeuchtung die Maske austauschen.
- Tragedauer pro Schicht/Arbeitstag und bei Quarantäne, Klient*innen bezogen.
- Absetzen der Maske (Pausen/ Klient*innen -Wechsel) ohne die Außen- und Innenseite zu berühren (Halten an den Bändern) und an einen trockenen Ort an der Luft aufhängen, bzw. entsorgen.
- Erneutes Anlegen der Maske ohne die Innen- und Außenseite zu berühren. (siehe Video PSA)

Bei dauerhaftem Tragen der FFP²Masken (2 Stunden) müssen auf Grund von Arbeitsschutzmaßnahmen mehr „Pausen“ eingelegt werden.

Achtung: FFP²Masken mit Filter werden nur bei bestätigtem Ergebnis und nur vom Personal getragen. Masken mit Ventil filtern nur die eingeatmete Luft!

Hände waschen:

Mitarbeiter*innen in der Pflege, beschränken das Hände waschen auf ein notwendiges Minimum. (Häufiges Waschen lässt die Hornhaut quellen, Hautfette gehen verloren und die Haut trocknet aus).

- Der Wasserstrahl darf nicht auf den Abfluss gerichtet sein. Hand- kontaktlose Bedienung der Seifenspender, Spritzschutz zu anderen Bereichen. Spender bzw. die Nutzung von Einmalhandtüchern (Papier oder Textil) sind zu bevorzugen.
- Ein pH-neutrales flüssiges Handwaschpräparat benutzen. Fingerkuppen, Fingerzwischenräume, Daumen, Nagelfalze, Fingerseitenkanten und Handgelenke sind beim Einseifen besonders zu berücksichtigen.
- Nach dem Waschen Hände sorgfältig abtrocknen und bei Bedarf Hautpflegecreme nutzen.
- Unter Pandemiebedingungen soll das Händewaschen mit den Klient*innen stetig geübt werden.

Die gründliche Händereinigung sollte erfolgen:

- zum Dienstbeginn
- nach jeder Verschmutzung (Husten, Niesen, Berührung von Kontaktflächen ...)
- nach Toilettenbenutzung
- vor dem Umgang mit Lebensmitteln



Vor Arbeitsbeginn, nach Arbeitsende und bei Bedarf Hautpflege durchführen

Händedesinfektion:

Zusätzlich zu den üblichen Indikationen der Händedesinfektion werden beim Betreten und Verlassen der Häuser und bei Bedarf die Hände desinfiziert.

Es gelten weiterhin auch die Indikationen im Hygieneordner.