

Gesund dabei

leichter leben, bewegen,
Gemeinschaft stärken



Gesundheit! Tun Sie mehr für die Gesundheit von Menschen in Eben-Ezer.

Mit Ihrer Spende unterstützen Sie wichtige Gesundheitsangebote!



Wer sich bewegt, erschließt sich die Welt. Egal ob im Wald oder am Strand, ob das Laub unter den Füßen raschelt oder einem die Nordseeluft um die Nase weht, Lernen durch Bewegung in der Natur ist gut für die Entwicklung und das Wohlbefinden. Stress fällt ab, Aufregung und Anspannung legen sich.

Sicher unterwegs
Walken ist eine beliebte Art der Bewegung für viele Menschen in Eben-Ezer. Man ist in der Gruppe unterwegs. Es kommt auf Ausdauer an. Walkingstöcke und warme Outdoorjacken für die Teilnehmer*innen müssen regelmäßig angeschafft und erneuert werden. In der dunklen Jahreszeit wächst der Bedarf an Leuchtwesten und Stirnlampen. Hier hilft Ihre Spende! Eine Stirnlampe zum Beispiel bekommt man schon für 10,- Euro.



Gesundheit!

Gesundheit ist wichtig für jeden Menschen. Bleiben Sie gesund! Und helfen Sie den Menschen in Eben-Ezer dabei, gesund zu bleiben. Das können Sie mit einer Spende tun.

Bewegung ist wichtig für die Gesundheit. Bewegung macht Spaß. Bewegung bringt einen voran.



Wer sich bewegt, sieht mehr von der Welt. Man kann durch den Wald laufen. Man kann am Strand lang laufen.



Wer sich bewegt, kann besser lernen. Bewegung ist gut gegen Stress.

Walken ist Bewegung. Walking ist ein Ausdauer-Sport. Man läuft mit Stöcken. So wird man fit. Viele Menschen in Eben-Ezer finden Walking gut. Fürs Walken braucht man ein paar Sachen:

- Walking-Stöcke
- Warme Sport-Jacken
- Leucht-Westen
- Stirn-Lampen

Mit Ihrer Spende kann man diese Sachen kaufen. Eine gute Stirn-Lampe gibt es schon für weniger als 10 Euro. Damit sind wir sicher unterwegs.

Reisen!



Reisen, Ausflüge und Freizeiten Fahrten an die Nordsee oder zu anderen Zielen schaffen Anreize, neue Wege und sich selbst neu zu entdecken. Ob eine Lauffreizeit auf Juist oder ein Ausflug ins Weserbergland: Ihre Spende hilft, die Alltagswege gegen neue auszutauschen und sich auch selbst neu zu erleben.

Auch der Besuch einer der Thermen in Lippe und Umgebung mit Schwimmen und Wasser-treten tut gut und hält fit. Zwei Stunden Baden in einer Thermalsole kosten rund 12,- Euro.



Reisen, Ausflüge und Freizeiten

Auf Reisen lernt man was fürs Leben. Reisen sind eine Abwechslung zum Alltag. Menschen in Eben-Ezer reisen gerne. Sie reisen gerne:

- an die Nordsee
- nach Juist
- ins Weserbergland



Ihre Spende macht solche Reisen möglich. Menschen in Eben-Ezer gehen auch gerne in eine Therme. Schwimmen und Wasser-treten tun gut und halten fit. 2 Stunden in einer Therme kosten 12 Euro.



Verstehen!

Menschen mit kognitiven Einschränkungen haben ein Recht auf Selbstbestimmung. Ob gesprochen oder gedruckt: Sie brauchen oft eine andere Sprache als die gängige Sprache.

Bitte unterstützen Sie mit Ihrer Spende die Förderung der Leichten Sprache!

Leichte Sprache folgt bestimmten Regeln. In Fortbildungen werden Mitarbeiter*innen ausgebildet, diese Regeln beim Schreiben und Übertragen von Texten anzuwenden. Die Stiftung hat ein Büro für Leichte Sprache eingerichtet. Hier werden Texte aus der Alltagssprache in Leichte Sprache übertragen. Es werden Fortbildungen organisiert und angeboten. Alle übertragenen Texte werden sorgfältig geprüft. Die Prüfer*innen sind Menschen mit Behinderungen.

Erst wenn sie sagen, dass ein Text verständlich ist, bekommt er das Siegel Leichte Sprache. Ihre Spende hilft, das Büro für Leichte Sprache auszubauen. Damit Menschen mit Behinderungen mitreden und mitbestimmen können. Ihre Spende schafft Teilhabe und Selbstbewusstsein. Wir übertragen diesen Flyer in leichte Sprache. Eine solche Übertragung inklusive Prüfung kostet rund 200 Euro.



Verstehen

Menschen mit Behinderungen haben das Recht, für sich selbst zu entscheiden. Menschen mit Behinderungen brauchen Leichte Sprache. Leichte Sprache ist, wenn man so redet und schreibt, dass es viele verstehen. Für Leichte Sprachen gibt es Regeln. Die Mitarbeiter müssen die Regeln für Leichte Sprache lernen. Dann können sie Texte in Leichte Sprache übertragen. Dann können sie in Leichter Sprache sprechen. Das Büro für Leichte Sprache in Eben-Ezer bildet Mitarbeiter aus. Das Büro für Leichte Sprache überträgt Texte in Leichte Sprache.



Die Texte werden von Prüfern geprüft. Prüfer sind Menschen mit Behinderungen. Erst wenn die Prüfer den Text verstehen, ist es Leichte Sprache. Ihre Spende hilft dem Büro für Leichte Sprache. Ihre Spende hilft, dass das Büro für Leichte Sprache gut arbeiten kann. Ihre Spende hilft, dass Menschen mit Behinderungen mitreden und mitbestimmen können. Wir haben diesen Hand-Zettel in Leichte Sprache übertragen. Das hat 200 Euro gekostet.



Ansprechpartner:



Christine Förster
Öffentlichkeitsarbeit, Spenden
christine.foerster@eben-ezer.de
Telefon: 05261 215-259



Pastor Dr. Bartolt Haase
Theologischer Vorstand
bartolt.haase@eben-ezer.de
Telefon: 05261 215-200

Spendenkonto:
Sparkasse Lemgo
IBAN: DE53 4825 0110 0000 0000 91
BIC: WELADED1LEM

Ihre Spende erreicht uns auch online bequem und datengeschützt: www.eben-ezer.de



Stiftung Eben-Ezer
Volkeningweg 2-4
32657 Lemgo
Telefon: 05261 215-0
Telefax: 05261 215-322
info@eben-ezer.de
www.eben-ezer.de



Die Stiftung ist Mitglied im Deutschen Spendenrat e.V.



anim-lemgo.de

Ja, ich unterstütze die Stiftung Eben-Ezer mit einer Spende.

Einzugsermächtigung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Spende in Höhe von Euro

- einmalig monatlich vierteljährlich
 halbjährlich jährlich

von meinem Konto abgebucht wird.

IBAN:

BIC:

Name:

Kreditinstitut:

Vorname:

Abbuchung erstmals zum:

Straße:

PLZ, Ort:

Datum, Unterschrift

Abtrennen und einsenden an: Stiftung Eben-Ezer, Alter Rintelner Weg, 32657 Lemgo

Ihre Spende erreicht uns online bequem und datengeschützt: www.eben-ezer.de

Zuwendungsbestätigung

(zur Vorlage beim Finanzamt)

Über die Zuwendungen im Sinne des § 10b des Einkommensteuergesetzes an Stiftungen des privaten Rechts:

Wir sind wegen Förderung mildtätiger Zwecke nach dem letzten uns zugegangenen Freistellungsbescheid des Finanzamts Lemgo, St.Nr. 329/5756/0333 vom 14.01.2019 nach § 5 Abs. 1 Nr. 9 des Körperschaftsteuergesetzes von der Körperschaftsteuer befreit.

Es wird bestätigt, dass die Zuwendung nur zur Förderung mildtätiger Zwecke im Sinne der Anlage 1 – zu § 48 (2) Einkommensteuergesetzesverordnung, Abschnitt A Nr. 7 verwendet wird.

Bei Spenden bis € 200,00 gilt der abgestempelte Beleg als Spendenbestätigung lt. EStDV. Es wird empfohlen, diesen Beleg zusammen mit dem Kontoauszug einzureichen.

Stiftung Eben-Ezer

Sie können uns die Genehmigung auch per FAX schicken. FAX: 05261/215-378. Jede Spenderin und jeder Spender erhält eine Spendenbestätigung. Danke für Ihre Hilfe.

SEPA-Überweisung

Nur für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Stiftung Eben-Ezer

IBAN DE53482501100000000091

BIC des Kreditinstituts /Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

WELADED1LEM

Die Angabe des BIC kann entfallen, wenn die IBAN des Zahlungsempfängers mit DE beginnt.

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)

10341

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

Prüfziffer Bankleitzahl des Kontoinhabers

Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)

06

Datum

Unterschrift(en)

Beleg/Quittung für den Auftraggeber

IBAN des Auftraggebers

Begünstigter

Stiftung Eben-Ezer

IBAN

DE53 4825 0110 0000 0000 91

bei

Sparkasse Lemgo

Verwendungszweck

EUR

Spende

Auftraggeber/Einzahler

Datum

Danke
für Ihre Spende